

## FORMATION « Initiation à la couture autour de créations textiles 100% recyclées »

Cette formation vous permettra de vous initier à la couture (machine) et aux créations textiles 100% recyclées ! Rien ne se perd, tout se transforme avec cet atelier d'une journée qui vous apprendra les bons gestes écolos et créatifs pour vous initier à la couture.

**1 journée** : 9h30 /17h30

### Objectifs :

Cette formation a pour objectif de créer des objets textiles autour de vêtements recyclés !

#### Les objectifs de la formation :

- Sensibilisation au recyclage des vêtements
- Apprendre à réutiliser ses vieux vêtements pour leur donner une seconde vie
- Initiation à la couture main et à la couture machine
- Réalisation d'objets issus d'un vêtement recyclé (jean et chemise)

**Le stage est ouvert à toutes et à tous**, aucune compétence requise. Pour garantir un maximum d'interactivité entre les stagiaires et le formateur, et favoriser l'apprentissage par des cas pratiques, nous limitons le groupe à 6 stagiaires maximum.

### Moyen pédagogique

**Durée** : 1 jour

### Méthodes pédagogiques :

- Méthode active et participative
- Atelier pratique et création d'un projet personnalisé
- Échanges, mutualisation de pratiques et d'expériences

**Intervenant** : Chafiaa DUPUY, Formatrice en couture et forte d'une expérience dans l'animation autour de la création textile, Chafiaa DUPUY nous fait partager son savoir-faire. <http://www.couturecrea.com/>

### Matériel :

- Supports pédagogiques fournis par le formateur : possibilité de prêt d'une machine à coudre.

- Approche pédagogique : salle séminaire au sein de l'Eco-domaine de Bouquetot

## Organisation de la séance

### ➤ Séance 1 - Durée : 7h00

---

#### **Contenus :**

- Accueil café et présentation de la journée atelier
- Sensibilisation au recyclage textile
- Initiation à couture main et machine
- Etude et échange autour des prototypes proposés
- Création et réalisation d'un projet personnalisé

## Détails

**Horaire :** 9H30 à 17h30 (durée de la formation : 7h)

**Lieu :** Eco-domaine de Bouquetot (Calvados 14)

**Tarifs :** Stagiaire individuel : 90 € - Stagiaire éligible aux fonds d'assurance formation, nous consulter pour constituer le dossier.

#### **Infos pratiques :**

- Possibilité de se restaurer et de cuisiner sur place.
- Si possible, venir avec sa machine à coudre (possibilité de prêt d'une machine – nous contacter).